

GET IT ON LINERS

inviterer til

Workshops og teknik



Med Niels Poulsen

10/9-2023, kl. 10:00-16:00



Valhal,
Kalvøvej 26
3600 Frederikssund



Søndag den 10. september
2023 10:00-16:00. Dørene
åbner 9:30



Entré kr. 195,00



Der kan bestilles
Stjernesklad eller
Pariserbøf ved tilmelding.
Medbringer du selv mad,
er der ikke mulighed for at
få det på køl. Drikkevarer
må dog ikke medbringes.
Kaffe og kage kan købes.

Tilmelding via
www.giol.nemtilmeld.dk

Denne dag skal være ren forkælelse for alle vores medlemmer og dansevenner. Vi får besøg af Niels Poulsen, der først vil undervise os i grundlæggende danseteknik – både for nye dansere men også de mere rutinerede – f.eks.:

- Placering af fødder – hvornår skal foden være let drejet, hvornår skal den pege lige frem?
- Laver du dine grundtrin korrekt?
- Sparketeknik indenfor dans
- Hvordan undgår du at blive svimmel?

Efter en god pause med mulighed for at strække ben og "ryste hovedet" efter teknik, vil der resten af dagen være workshops v/Niels og dans efter danseliste. HUSK, at du kan ønske dine yndlingsdanne ved tilmelding.

Kl. 10:00-11:30 – Teknik

Kl. 11:30-13:00 – Frokost - **Medbring selv service**

Kl. 13:00-16:00 – dans med danseliste og workshops