

Det bliver nogle aktive, men også meget underholdende dage, hvor du med garanti får sved på panden og får brugt de "små grå".

Det er glad musik, vi danser til, så stemningen er høj, vi griner meget, selvom vi også skal holde tungen lige i munden.

Udover dans, dans, dans på programmet byder dagene også på lidt muntre indslag. Vi skal nyde fællesskabet, få en mundfuld frisk luft og udforske den fantastiske natur i og ved Ulvshale.



Service-info:

Vi skal bo i den gamle feriekoloni som nu er lavet om til et fantastisk sted med gode værelser og masser af natur og strand.

Opholdet inkluderer 2 overnatninger med 2 i hvert værelse med adskilte senge, bad og toilet, fuld forplejning, kaffe/te/vand undervejs, kursusmateriale, undervisning og slutrengøring.

Drikkevarer kan købes til rimelige priser.

Tilmelding til Annie: happyfeetlinedance@gmail.com med oplysning om navn, tlf.nr. og e-mail.

Betaling: Danske Bank reg. 1551 Kto. 11789633

Hurtig tilmelding tilrådes – der er rift om pladserne.



Linedancekursus

på Møn for nybegyndere

20. april 2026 -13:30 – 22. april 2026 -13.30

Dkk 2.495, -

Depositum kr. 700,- ved tilmelding – rest senest 1. marts 2026.



**Underviser:
Annie Muxoll**



Annie Muxoll fra Happy Feet Linedance på Møn er instruktør på kurset. Annie har danset linedance i mange år og brænder for at give dansegleden videre til andre.

Adresse: Sandvejen 40, Ulvshale, 4780 Stege

www.Ulvshale-strand.com

Tilmelding til Annie: happyfeetlinedance@gmail.com

+45 26 85 89 30



Linedance – Nu begynder dansen (for nybegyndere)

20. april – 22. april 2026, kl. 13:30 Dkk 2.495

Velkommen til 3 fornøjelige dage med linedance der er indbegrebet af glæde, dans og fællesskab. Dette er kurset for dig, der ikke har danset linedance før eller måske bare har prøvet det nogle få gange/lige er startet på et begynderhold i en klub.

Der vil blive undervist i mange basale dansetrin (engelske begreber), som vil blive gennemgået helt fra bunden, men vi kommer hurtigt til at prøve kræfter med lette danse på absolut begynder niveau, for der findes mange gode danse på dette niveau. Og det er aller nemmest at øve trinene, når der tilsættes noget glad musik.

Du behøver ikke at være en erfaren dansemus. Den vigtigste forudsætning for at deltage og få noget ud af kurset er, at du har gåpåmod, er indstillet på at lære de engelske begreber, sat sammen med mange danse og at du har "gode ben", for vi lover dig, at det bliver nogle aktive dage, hvor du med garanti vil få rørt dig.

Lidt rytmesans er absolut også en fordel, da det vil gøre det meget lettere for dig at få styr på trinene.

Stemningen plejer at være høj og der er masser af plads til grin og hygge.

Kom i behageligt tøj og sko – vi har ikke «uniform» 🤪 på



Program:



Kl. 8.00 – 9.00 Morgenmad
Kl. 10.30 – 10.45 Formiddagskaffe
Kl. 12.00 – 13.00 Frokost
Kl. 15.00 – 15.30 Kaffepause
Kl. 18.15 – 19.15 Aftensmad
Kl. 20.30 - Aftenkaffe

Mandag: 13.30 Ankomst og indlogering
14.00 Velkomst og præsentation af dagene
Undervisning i Linedance
16.00 – 17.30 Linedance
19.30 – 20.30 Linedance

Tirsdag: 9.00 – 10.30 Linedance
10.45 – 11.45 Linedance
13.30 – 15.00 Linedance
15.30 – 16.30 Banko
16.30 – 17.45 Linedance
19.30 - Hyggeaften og mon ikke danseskoene bliver kridtet endnu engang.

Onsdag: 9.00 – 10.30 Linedance
10.45 – 11.45 Linedance
13.00 Tage sengelinned af, feje på værelserne og tømme skraldespande.
Senest 13.30! Tak for nu 🤪

